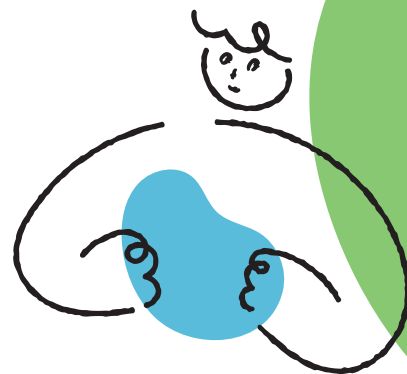


ひきこもりUX 当事者会 & 女子会

in
三重



ひきこもり経験者による体験談を聞いた後、
参加者同士で交流するイベントです。

体験談では「ひきこもりの渦中～その先」をテーマに、
ひきこもっていた頃のことや、その後の歩みについてお話しします。

このような人が対象です ※「ひきこもり」という言葉が自分に当てはまるか分からなくても参加できます。

- 学校や仕事、人との関わりから離れている
- 「この先どうなるんだろう」と焦燥感がある
- 外に出るのは不安だけど、誰かの話は聞いてみたい
- 自分だけで考えていると、行き詰まってしまう
- 同じような立場の人と話してみたい

in 津市

ひきこもりUX 当事者会

日時 令和8年11月6日(金)

14:00-16:30 [開場13:40]

会場 三重県立美術館
美術体験室(レストラン横)

(三重県津市大谷町11番地)
[津駅西口から徒歩10分]

定員 30名

対象 ひきこもり・生きづらさを抱える
当事者、経験者(性別を問わず)

※第1部は、当事者・経験者でない方も性別問わずご参加いただけます。第2部は、当事者・経験者の方が対象となります。

in 松阪市

ひきこもりUX 女子会

日時 令和8年12月21日(月)

14:00-16:30 [開場13:40]

会場 松阪市社会福祉協議会
松阪支所 大会議室

(三重県松阪市鎌田町213-1)
[松阪駅北口から徒歩7分]

定員 50名

対象 ひきこもり・生きづらさを抱える
当事者、経験者の女性

※第1部は、女性であれば当事者・経験者ではない方もご参加いただけます。第2部は、当事者・経験者の方が対象となります。

in 四日市市

ひきこもりUX 当事者会

日時 令和9年1月19日(火)

14:00-16:30 [開場13:40]

会場 四日市商工会議所
会議所ホールⅡ

(三重県四日市市諏訪町2-5)
[近鉄四日市駅から徒歩7分、
JR四日市駅から徒歩10分]

定員 50名

対象 ひきこもり・生きづらさを抱える
当事者、経験者(性別を問わず)

※第1部は、当事者・経験者でない方も性別問わずご参加いただけます。第2部は、当事者・経験者の方が対象となります。

参加費 いずれも 無料・申込不要

※当日、直接会場へお越しください。 ※途中入退出可。 ※各会場が定める定員に達し次第、参加をお断りする場合があります。予めご了承ください。

ひきこもりUX当事者会とは

ひきこもり状態にあったり、生きづらさを抱えて「こんな状態にあるのは自分だけではないか」「なんとかきっかけをつかみたい」と感じている人たちが集い、ひきこもりの体験談を聞いたり交流をする場です。性別を問わず、ひきこもり・生きづらさを抱える当事者、経験者が参加可能です。



ひきこもりUX
当事者会
&
女子会



ひきこもりUX女子会とは

女性だけで集まる当事者会です。ひきこもり・生きづらさを抱える当事者、経験者の女性のみが参加可能です。

令和8年11月6日(金)

ひきこもりUX 当事者会 in 津市

令和8年12月21日(月)

ひきこもりUX 女子会 in 松阪市

令和9年1月19日(火)

ひきこもりUX 当事者会 in 四日市市

WEBでの
イベント詳細は
こちら▶▶



全会場共通当日の流れ

第1部：体験談を聞く(40分程度)

体験談テーマ「ひきこもりの渦中～その先」

ひきこもり経験者が、渦中にいた時の気持ちや変化のきっかけ、その後の歩みについて、自身の体験を語ります。

—— 休憩(10分程度) ——

第2部：交流の時間(90分程度)

当事者・経験者のみの「グループトーク」

少人数のグループに分かれて、交流します。話したくないことは、話さなくて大丈夫です。「聞いているだけ」の参加も歓迎します。

—— 私たちが話し、交流の場をつくります ——



石崎 森人氏

(一般社団法人ひきこもりUX会議 理事)

登壇日：11月6日(金) 1月19日(火)

1983年生まれ。幼い時から生きづらさを抱え、24歳から2年半ほどひきこもる。生きづらさやひきこもりを脱した経験を活かし、執筆や講演などを行っている。現在は、ひきこもり当事者/経験者発信メディア「ひきボス」の編集長など幅広く活動中。



林 恭子氏

(一般社団法人ひきこもりUX会議 代表理事)

登壇日：12月21日(月)

高2で不登校、その後30代まで断続的にひきこもる。現在は、イベント開催や講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。著書に『ひきこもりの真実-就労より自立より大切なこと』(ちくま新書)他。

【参加にあたって】

- 人数把握のため受付にて、お名前(ニックネーム可)・お住まい(市区町村まで)をお伺いします。
- 女子会の際に運営スタッフとして、準備・開場時間中に男性職員が会場内にいる場合があります。予めご了承ください。イベント開始後、男性職員は会場から退出します。

※予期せぬ自然災害の発生等によってやむをえず開催を延期または中止する場合があります。

※本イベントでは新聞・テレビ等の取材を受け入れる場合があります。その際は参加者の方々のプライバシーならびに場の安心・安全に細心の配慮をします。

※上記の開催中止や取材等については、前日までにひきこもりUX会議オフィシャルブログ(<http://blog.livedoor.jp/uxkaigi/>)にてお知らせします。

問合せ先

三重県 子ども・福祉部 地域福祉課
【TEL】059-224-2256
【Mail】fukushi@pref.mie.lg.jp

運営団体

ひきこもり
UX会議
◆ ◆ ◆ ◆ ◆

一般社団法人ひきこもりUX会議とは

不登校、ひきこもり、発達障がい、性的マイノリティの当事者・経験者らによって発足。当事者の視点から「生存戦略」の提案・発信を続ける。

✉ info@uxkaigi.jp
📠 uxkaigi.jp
📞 @uxkaigi