

令和8年度自殺予防週間の取組(県・保健所・市町)

自治体名	事業名	事業内容	日時	参加方法	問合せ先		備考
三重県	相談窓口の周知	メンタルヘルスに関する相談窓口の周知のため、FM三重でのラジオ放送、X(旧Twitter)での投稿、チラシを県内関係機関・県庁内で配布します。また、若者に向けて啓発物を配布するとともに、県の自殺予防啓発動画を配信します。	令和8年9月10日(木)～9月16日(水)		三重県医療保健部健康推進課 059-224-2273	こころのセルフケア動画 https://kokoro-sns-info.pref.mie.lg.jp/2026/08/19/260901-1/	
三重県	自殺予防啓発活動	三重県津庁舎に自殺予防コーナーを設け、自殺の現状やパンフレット・啓発グッズを設置します。県立図書館に自殺予防コーナーを設け、パンフレットや啓発グッズを設置します。大学、理美容専門学校に学生に対し、自殺予防の呼びかけ・相談窓口のPR等を行います。	○自殺予防週間・自殺対策強化月間に自殺予防コーナーを設置、○自殺予防週間・自殺対策強化月間に啓発活動を実施		三重県自殺対策推進センター 059-253-7821		
桑名保健所	自殺予防啓発(自殺予防週間)	桑名庁舎ロビーにて自殺対策啓発コーナーを設け、のぼり旗の設置や啓発用物品やリーフレットの配布を行います。街頭にて啓発物品を配布します。	自殺予防週間:令和8年9月10日～16日		三重県桑名保健所健康増進課 TEL:0594-24-3625	https://www.pref.mie.lg.jp/WHOKEN/HP/000205543.htm	
鈴鹿保健所	自殺予防週間庁舎内での啓発	三重県鈴鹿庁舎内に、自殺対策のパンフレット等を設置、ポスターを掲示します。	令和8年9月	入場無料です。	三重県鈴鹿保健所健康増進課 電話:059-382-8672 FAX:059-382-7958		
津保健所	自殺予防週間啓発	津庁舎1階ロビーにて自殺対策啓発コーナーを設置し、啓発用ティッシュやパンフレットの配布を行います。また、関係機関と協働で普及啓発を行います。	令和8年9月1日(火)～令和8年9月17日(木)		http://www.pref.mie.lg.jp/THOKEN/HP		
松阪保健所	自殺予防週間の啓発	庁舎内でポスター掲示、啓発用チラシ(ティッシュの配布)を実施します。	令和8年9月10日～16日		三重県松阪保健所健康増進課 0598-50-0531		
松阪保健所	自殺予防週間の啓発	街頭にて啓発用物品(チラシ、ティッシュなど)の配布を関係機関と協力して行います(予定)。	啓発週間の前で設定(日時未定)		三重県松阪保健所健康増進課 0598-50-0531		
伊勢保健所	自殺予防週間の啓発	庁舎ロビーにて自殺予防週間啓発のための展示を行います。	令和8年9月10日(木)～令和8年9月16日(水)		三重県伊勢保健所健康増進課 0596-27-5137		
伊賀保健所	自殺予防週間啓発活動	庁舎2階県民ホールにて自殺予防週間啓発のための展示を行います。	令和8年9月10日～16日(予定)		三重県伊賀保健所保健衛生室健康増進課 電話:0595-24-8045		
尾鷲保健所	自殺予防週間啓発活動	尾鷲庁舎1階ロビーにて啓発コーナーを設置し、ポスター掲示やリーフレットの配布を行います。また関係機関に依頼し普及啓発活動を行います。	令和8年9月10日～16日		三重県尾鷲保健所健康増進課 0597-23-3428		
津市	市広報誌に啓発記事の掲載	市広報誌を通じ、自殺予防週間の周知および相談機関の周知を実施	令和8年9月号		津市 健康づくり課(059-229-3310)		

令和8年度自殺予防週間の取組(県・保健所・市町)

自治体名	事業名	事業内容	日時	参加方法	問合せ先		備考
津市	市ケーブルテレビでの1分間CMによるこころの健康づくりの啓発	自殺予防やうつ病予防、こころの健康を支援する相談窓口等こころの健康づくりに関する情報を情報配信します。	令和8年9月～令和9年3月		津市 健康づくり課(059-229-3310)		
伊勢市	市広報によるこころの健康づくりの啓発	自殺予防やうつ病予防、こころの健康を支援する相談窓口等こころの健康づくりに関する情報を掲載します。	令和8年9月1日号		伊勢市健康課 0596-27-2435	https://www.city.ise.mie.jp/	
伊勢市	市公式LINEによるこころの健康づくりの啓発	自殺予防週間を啓発するとともに、市ホームページ内のこころの健康づくりに関する掲載ページにリンクします。	46266		伊勢市健康課 0596-27-2435	https://www.city.ise.mie.jp/	
伊勢市	市役所ロビー情報配信モニターによる啓発	自殺予防やうつ病予防、こころの健康を支援する相談窓口等こころの健康づくりに関する情報を情報配信モニターで掲示します。	令和8年9月1日～16日(平日市役所開庁時間)		伊勢市健康課 0596-27-2435	https://www.city.ise.mie.jp/	
伊勢市	中央保健センター健康テラス情報配信モニターによる啓発	自殺予防やうつ病予防、こころの健康を支援する相談窓口等こころの健康づくりに関する情報を情報配信モニターで掲示します。	令8年9月1日～16日(平日中央保健センター開庁時間)		伊勢市健康課 0596-27-2435	https://www.city.ise.mie.jp/	
伊勢市	図書館における「こころの健康づくりに関する図書」の企画展示	2か所の市立図書館において、こころの健康づくりに関連した書籍の紹介・自殺予防に関連したパネル展示・相談窓口の紹介リーフレットの配布を行います。	令和8年9月1日～9月30日		伊勢市健康課 0596-27-2435	https://www.city.ise.mie.jp/	
伊勢市	健康の日における啓発事業「こころの健康づくり講演会」	精神科医師講演『睡眠と健康』の開催	令和8年9月11日	8月15日より申し込み開始	伊勢市健康課 0596-27-2435	https://www.city.ise.mie.jp/	電子申請: https://logoform.jp/f/gRHF/X
松阪市	自殺予防週間の啓発展示	健康センターはるる1階にコーナー展示、嬉野保健センターコーナー展示、行政テレビでの啓発を実施します。	令和8年9月10日～16日〈9:00～16:30(予約必要)〉	健康センター、嬉野保健センター開館時間内にご来所ください。	松阪市健康づくり課 健康センターはるる(0598-31-1212)、嬉野保健センター(0598-48-3812)		
松阪市	自殺予防週間における健康相談	健康やこころの健康相談に応じます。	令和8年9月10日～16日〈9:00～16:30(予約必要)〉	対面による相談は事前にお電話等でご予約ください。	松阪市健康づくり課 健康センターはるる(0598-31-1212)、嬉野保健センター(0598-48-3812)、飯南地域振興局地域住民課(0598-32-8020)、飯高地域振興局地域住民課(0598-46-7112)		健康センター・嬉野保健センター・飯南地域振興局・飯高地域振興局で健康相談に応じています。
松阪市	雇用・生活・こころと法律の合同相談会	各相談員が集まって、合同で相談会を実施します	9月・12月・3月の年3回	事前の申し込みは不要です。直接会場へお越しください。	0598-53-4017 (松阪市役所 人権・多様性社会課)		
鈴鹿市	図書館館内での自殺予防週間啓発及び相談窓口の周知	週間は、図書館館内に特別に関連図書の展示など併せて設置し、こころの健康と相談窓口の周知啓発を実施	令和8年9月1日(火)～9月30日(水)(図書館開館日)		鈴鹿市健康福祉部地域医療推進課 059-327-5030		

令和8年度自殺予防週間の取組(県・保健所・市町)

自治体名	事業名	事業内容	日時	参加方法	問合せ先		備考
鈴鹿市	市広報誌にて記事記載	市広報誌を通じ、自殺予防週間の周知およびこころの健康と相談窓口の周知を実施	令和8年9月号		鈴鹿市健康福祉部地域医療推進課 059-327-5030		
鈴鹿市	ラジオ広報での啓発	ラジオ広報を通じ、自殺予防週間の周知およびこころの健康と相談窓口の周知を実施。	令和8年8月22日(土)～9月4日(金)		鈴鹿市健康福祉部地域医療推進課 059-327-5030		
鈴鹿市	市モニター広報にて記事記載	市役所本庁モニター広報を通じ、自殺予防週間の周知およびこころの健康と相談窓口の周知を実施。	令和8年9月1日(火)～9月15日(火)		鈴鹿市健康福祉部地域医療推進課 059-327-5030		
鈴鹿市	保健センター館内での啓発	保健センター館内にポスターやのぼり旗、パンフ等を設置し、自殺予防週間の周知およびこころの健康と相談窓口の周知を実施。	令和8年9月1日(火)～9月30日(水)		鈴鹿市健康福祉部地域医療推進課 059-327-5030		
鈴鹿市	自殺予防週間街頭啓発	市内2カ所(白子駅・平田町駅)にて市民団体や保健所と一緒に早朝街頭啓発を実施。	令和8年9月上旬を予定		鈴鹿市健康福祉部地域医療推進課 059-327-5030		
鈴鹿市	医師による市民健康講座での相談窓口の周知	医師による講演会を行います。	令和8年9月17日(木)13:15～14:30	参加無料です。事前にお電話でお申し込みください。	鈴鹿市健康福祉部地域医療推進課 059-327-5030		
名張市	自殺予防週間普及啓発	自殺予防週間に合わせ、庁内でデジタルサイネージやポスターを掲載	9月10日～9月16日		健康・子育て支援室TEL:0595-63-6970 メール:health@city.nabari.lg.jp		
尾鷲市	自殺予防週間に合わせた普及啓発事業	自殺予防に関するポスター掲示や啓発物品を設置します。	9月中		尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 0597-23-3871	http://www.city.owase.lg.jp	
尾鷲市	自殺予防週間に合わせた広報紙等による周知	自殺予防週間について掲載します。	9月号へ掲載予定		尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 0597-23-3871	http://www.city.owase.lg.jp	
尾鷲市	自殺予防関連図書コーナー	特設コーナーを設け、自殺予防やこころの健康に関する図書の展示、貸出を行い、いのちの大切さや自殺予防を呼びかけます。	9月中	直接お越しください。	尾鷲市立図書館 0597-23-8282	http://www.city.owase.lg.jp	
亀山市	自殺予防週間啓発	自殺予防週間に合わせ、こころの健康づくりに関する情報の掲載予定。	広報9月号で啓発予定		亀山市健康福祉部健康推進課健康増進グループ 0595-84-3316	https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2014112300055/koho.html	

令和8年度自殺予防週間の取組(県・保健所・市町)

自治体名	事業名	事業内容	日時	参加方法	問合せ先		備考
熊野市	自殺予防週間	市広報紙を通じ、自殺予防週間のPRと、自殺予防の啓発を行い、相談窓口の周知を行います。	広報くまの9月号		熊野市健康・長寿課 0597-89-3113		
いなべ市	自殺予防週間啓発	市広報誌を通じ、自殺予防週間のPRと、自殺予防の啓発を行い、相談窓口の周知を行います。	令和8年9月		いなべ市福祉部人権福祉課 0594-86-7815		
いなべ市	相談窓口周知	メシエ映画館にて相談窓口に関する啓発物品の配布を行います。	令和8年7月25日13:00～13:30	メシエ映画館来場者への配布です。	いなべ市福祉部人権福祉課 0594-86-7815	https://www.city.inabe.mie.jp/kurashi/jinken/iinken/1014911.html	
志摩市	図書展示	自殺予防週間(9月)と自殺対策強化月間(3月)に、こころの健康に関する図書展示を予定しています。	9月、3月		志摩市健康推進課 電話:0599-44-1100 FAX:0599-44-1103		
志摩市	自殺予防週間啓発、自殺対策強化月間啓発	自殺予防週間(9月)と自殺対策強化月間(3月)に広報誌、市公式LINE、市公式ホームページ、行政チャンネル等で啓発記事を掲載予定です。	9月、3月		志摩市健康推進課 電話:0599-44-1100 FAX:0599-44-1104		
伊賀市	広報・ホームページ等	自殺予防週間PR及び自殺予防や相談窓口の周知	令和8年9月		伊賀市役所健康推進課 0595-22-9653	https://www.city.iga.lg.jp/0000001120.html	
伊賀市	ケーブルテレビでの周知啓発	行政チャンネル特集放送で、上野病院公認心理師との対談を放送する	令和8年9月7日～9月13日放送		伊賀市役所健康推進課 0595-22-9653		
東員町	自殺予防週間	ホームページ・広報誌への掲載、メール・LINEでの配信、ポスターの掲示、リーフレットの配架等にて啓発を行います。	令和8年9月10日～16日		東員町役場健康長寿課 0594-86-2823		
川越町	メンタルヘルスに関するポスターの掲示及びチラシの設置	役場庁舎や関連施設におけるポスター掲示及びチラシの設置。HPに掲載。	自殺対策強化月間と自殺予防週間	特になし	川越町役場健康推進課 059-365-1399		
明和町	自殺対策強化月間・自殺予防週間の啓発・展示	庁舎内・外で自殺予防に関するポスター掲示、各種イベントや教室でチラシ等の配布、広報誌・HP・LINE掲載、商業施設でのデジタルサイネージや街頭啓発を実施しています。	9月、3月		明和町役場福祉総合支援課 電話:0596-52-7115	https://www.town.meiwa.mie.jp/main/soshiki/fukusi1/kenma/1521434553944.html	
大台町	自殺予防週間啓発	町広報誌、町ホームページ、町営バス車内にポスターを掲示し自殺予防週間について啓発します。	令和8年9月1日～令和8年9月30日		大台町福祉課 0598-82-3783	https://www.odaitown.jp/soshiki/yakuba/11/4/3/785.html	

令和8年度自殺予防週間の取組(県・保健所・市町)

自治体名	事業名	事業内容	日時	参加方法	問合せ先		備考
玉城町	自殺予防週間	町広報誌やホームページや啓発物において、自殺予防週間を周知する。	令和8年9月中		0596-58-7373(保健福祉課 地域共生室)	https://kizuna.town.tamaki.mie.jp/	
度会町	自殺予防週間啓発	ポスター掲示や町広報紙掲載による自殺予防週間の周知啓発を行います。	令和8年9月		度会町保健こども課0596-62-1112		
大紀町	自殺予防週間啓発	広報紙や窓口のデジタルサイネージにて自殺予防週間の啓発に関する記事を掲載	令和8年8月号広報紙予定		0598-86-2216(健康福祉課)		
御浜町	自殺予防週間啓発	自殺予防週間に合わせ、広報記事掲載、町内関係機関・医療機関・金融機関窓口での啓発物品配布	(8月～)9月		御浜町役場健康福祉課健康づくり係 05979-3-0511	https://www.town.mihama.mie.jp/soshikikarasagasu/kenkofukushika/iryo_kenko_fukushi/2/220.html	
紀宝町	自殺予防週間啓発	自殺予防週間に合わせ、広報記事掲載、庁舎内全窓口での啓発物品配布、町内関係機関、店舗にてポスター掲示	9月		紀宝町役場みらい健康課 きほう健康ぶらざ 電話番号 0735-29-3511		