

民間団体等の自殺対策事業（相談・つどい・研修等）

団体名	事業名	事業内容	日時	住所	参加方法	問合せ先		備考
特定非営利活動法人 三重県精神保健福祉会	家族による家族相談	精神疾患による自殺や孤立に関する悩みを抱える家族(当事者を含む)等へ家族の立場から家族相談を行います。	通年 毎週火曜日、木曜日、10:00～16:00 ※祝日除く	津市 桜橋三丁目446番地34、三重県こころの健康センター内	随時受付(当日受付可)	059-271-5808		
認定特定非営利活動法人 三重いのちの電話協会	電話相談	自殺防止をはじめあらゆる電話相談を受け付けています	通常電話:毎日18時-23時 ナビダイヤル:毎日16時-21時 フリーダイヤル:毎月10日8時-翌日8時	津市 津中央郵便局私書箱25号	通常電話:059-221-2525 ナビダイヤル:0570-783-556 フリーダイヤル:0120-783-556	事務局 平日(月-金)13時-16時	https://mlt@mieinochi.net/	
三重県自死遺族サポートひだまりの会	自死遺族サポート「分かち合い」	大切な方を自死で失った方を対象とした「分かち合い」を開催します。	毎月第一土曜日 13:30～15:00	津市 西丸之内23-1リージョンプラザまたは津市島崎町143-6サン・ワーク津	事前にメールやラインで連絡をいただくまたは会場に直接お越しください	メールやラインでご相談ください hidamari202304@gmail.com	https://mie-hidamari.amebaownd.com/	
三重県自死遺族サポートひだまりの会	自死遺族サポート	大切な方を自死で亡くした方からの相談にメールやラインで応じます	通年			メールやラインでご相談ください hidamari202304@gmail.com	https://mie-hidamari.amebaownd.com/	
四日市アルコールと健康を考えるネットワーク	相談事業	アルコール関連問題に関する相談を受け付けています。	通年 平日9:00～17:00	四日市市 諏訪町2番2号	電話相談(随時)、来所相談(事前に電話予約)	059-352-0596(事務局:四日市市保健所保健予防課)		
四日市アルコールと健康を考えるネットワーク	普及啓発事業	パンフレットやチラシ、ホームページ等を通じて、アルコール関連問題についての普及啓発を実施しています。	随時	四日市市 諏訪町2番2号	四日市アルコールと健康を考えるネットワークホームページ参照	059-352-0596(事務局:四日市市保健所保健予防課)	https://www.yokkaichi-alcohol.net/	
四日市市学校臨床心理士会(YSCP)	若年層に携わる心理臨床等専門職対象の研修事業	①主に北勢エリアの子どもに関わる専門職(SC・SSW・教職員等)を対象に、学校緊急支援や、思春期の心に向き合うための研修会・勉強会を実施します ②主に北勢エリアの学校緊急支援・自殺予防等に寄与する地域事例検討会・勉強会を開催します③心理教育プログラムの実施および心理教育用のリーフレットを配布します。	①年1回1日研修会開催②地域事例検討会、5/16(土)、7/11(土)、9/19(土)、11/14(土)、1/16(土)いずれも13:30～16:30、勉強会6月14日(日)13:30～16:30③学校緊急支援時や公立学校からの要請に応じて随時	四日市市 四日市市海山道町1-1532-1 三浜文化会館カルチャー三浜など	人材育成のため対象に限定があります。チラシ等の案内に基づき、事前に右記メールにてお申込みください。	[研修会:事例検討会]申し込みは各研修のチラシ掲載の申し込みフォームにて(問い合わせメール:yscp2015@gmail.com)[リーフレット保管]四日市市教育委員会育ち支援課生徒指導グループ		
四日市市学校臨床心理士会(YSCP)	学校緊急支援に向けての体制(ネットワーク)構築事業	①心理専門職と教育委員会合同の定例会議を実施します。②公立学校・YESnet等のケース会議に心理臨床専門職を派遣し、助言や直接支援を行います。③北勢エリア郡部における緊急支援にかかわる支援体制や相互SV体制を構築します。	①2～3か月に1回開催(4/28(火)、8月、10月、1月予定)、②③要請に応じ、随時	四日市市 四日市市総合会館など	右記の機関からの要請に応じて、随時招集します。一般での申し込みは出来ません。	[定例会]メール:yscp2015@gmail.com [派遣事業]四日市市教育委員会育ち支援課SC担当もしくはYESnet担当		
親&子どものサポートを考える会	三重 子どもの集い・交流会	精神障害を持つ親との関係に悩んだり、生きづらさを抱える対象が、同じ仲間と出会い、語り合う場を設けています。オンライン(Zoom)を併用して開催しています。	毎月第3日曜日 13:30～16:30	津市 羽所町700アスト津3階 市民活動ボランティアセンターミーティングルーム	初回に限り、メール等でお申込みください。2回目以降は不要です。	メール:sachiko@suzuka-u.ac.jp / TEL:059-340-0855	http://www.ovakono-support.com/	参加者は「精神障害の親と暮らした子」の立場の方、限定になります。
親&子どものサポートを考える会	拡大版 子どもの集い・交流会	子どもが思いを語る場は全国的にも少ないため、全国の同様の対象が参加しやすいように、全体会(午前)・語りの場(午後)の形で開催する予定です。オンライン(Zoom)を併用する形での開催も検討中です。	未定	未定	未定	メール:sachiko@suzuka-u.ac.jp / TEL:059-340-0855	http://www.ovakono-support.com/	詳細が決まり次第HP等でお知らせします。

民間団体等の自殺対策事業（相談・つどい・研修等）

団体名	事業名	事業内容	日時	住所	参加方法	問合せ先		備考
親&子どものサポートを考える会	精神障害の親と暮らす子どもを対象とした相談支援	精神障害を持つ親との関係に悩んだり、生きづらさを抱える対象が思いを吐露したり、気軽に相談できるように、ホームページ内に、メールフォーム・掲示板を設置し、随時、相談を受け付けています。状況に応じて訪問し(もしくは電話対応)、個別相談に応じることで、精神的支援を図ることを目指しています。	必要に応じて適宜	鈴鹿市 南玉垣町3500-3 鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス	メールフォーム、掲示板に直接お書きください。	メール:sachiko@suzuka-u.ac.jp / TEL:059-340-0855	http://www.oyakono-support.com/	
親&子どものサポートを考える会	精神障がいの親と暮らす子どもへの支援に関わる「支援者研修」	精神障害の親と暮らす子どもの支援に携わる者を対象に、親子の理解を図り、適切な介入、支援ができることを目指す、支援者研修を実施しています。基礎的な対応と、状況をアセスメントし必要な支援に繋ぐこと	令和8年7月5日(日)9:15～16:15 対面で開催	鈴鹿市 南玉垣町3500-3 鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス	HPの申込みフォーム、または案内チラシのQRコードからお申込みください。	メール:sachiko@suzuka-u.ac.jp / TEL:059-340-0855	http://www.oyakono-support.com/	申込み受付:6月27日(土)まで。先着順。
親&子どものサポートを考える会	精神障がいの親と暮らす子どもへの支援を考える「学習会」	精神障害を持ちながら子育てをしている親を支援している者、そうした環境下で育つ子どもを支援している者が集まり、現状の意見交換やどのようにすれば支援が行き届くのかをともに考え、検討する学習会をオン	令和8年5月30日(土)13:00～16:30(Zoomで開催)	オンライン	HPの申込みフォーム、または案内チラシのQRコードからお申込みください。	メール:sachiko@suzuka-u.ac.jp / TEL:059-340-0855	http://www.oyakono-support.com/	終了しました。
YESnet(四日市早期支援ネットワーク)	普及啓発事業 (YESnet出前授業)	学齢期の若者に向けて、メンタルヘルス向上を目的とした講演(学校における授業)を実施する。	通年実施。要連絡。	四日市市	未定	059-345-9023(総合心療センターひなが医療福祉相談室 中川)		
YESnet(四日市早期支援ネットワーク)	人材育成事業 (YESnet出前研修)	教職員に対して、保健医療福祉専門職が、専門的な知識についての研修や、精神的不調を抱えた若年者についての事例検討会を行う。	通年実施。要連絡。	四日市市	未定	059-345-9023(総合心療センターひなが医療福祉相談室 中川)		
YESnet(四日市早期支援ネットワーク)	YESnet夏季研修会	教職員に対して、保健医療福祉専門職が専門的知識についての研修を行う。	令和8年8月18日(火)	四日市市	教職員向け	059-345-9023(総合心療センターひなが医療福祉相談室 中川)		
三重産業医会	職域におけるメンタルヘルス対策フォーラム	産業医学分野におけるメンタルヘルスの専門家から、自殺予防のために職域で必要とされる知識や、産業保健職の役割についてご講演いただきます。	令和9年1月28日(木) 14:00～17:00	津市 桜橋2丁目142	参加無料です。事前にHPからお申込みください。	三重産業医会:mieikai-admin@umin.ac.jp	https://mieikai.umin.jp/	
公益社団法人三重断酒新生会	アルコール健康障害に関する相談(例会)	県内の13会場で体験談による酒害相談	通年、火、水、木、土、日曜日にいずれかの会場で開催	津市 藤方218他12個所	住居地の近くの例会場へ直接お越し下さい。	059-397-3572(事務局)	https://miedansyu.wixsite.com/home	
公益社団法人三重断酒新生会	アルコール健康障害に関する相談(電話)	県下6地域の酒害相談員による電話相談	随時		住居地の近くの相談員にお電話下さい。	HPに記載の通り。アルコール専門医療機関には連絡済み。	https://miedansyu.wixsite.com/home	
一般社団法人三重県臨床心理士会	いじめ対策協議会委員派遣	要請に応じて、いじめ対策協議会(県・市・町など)へ委員派遣を行っています。	随時(依頼元の自治体の要請に応じて)	鈴鹿市 郡山町663-222 鈴鹿大学内	原則、当会独自で行っているものではなく、依頼元の自治体の要請に応じて行います	三重県臨床心理士会事務局室 mierinsin@suzuka.ac.jp	http://www.mierinsin.org/	

民間団体等の自殺対策事業（相談・つどい・研修等）

団体名	事業名	事業内容	日時	住所	参加方法	問合せ先		備考
一般社団法人三重県臨床心理士会	三重県いじめ防止応援サポーター	本会は、三重県いじめ防止応援サポーターに登録し、いじめ防止に関する様々な活動を行っています。	随時(依頼元の自治体の要請に応じて)	鈴鹿市 郡山町663-222 鈴鹿大学内	一般向けのものとしては、当会主催の公開研修会にて、研修テーマになる場合があります	三重県臨床心理士会事務局室 mierinsin@suzuka.ac.jp	http://www.mierinsin.org/	
伊勢赤十字病院	PEEC(救急外来における精神症状評価と初期診療)コース・PPST(プレホスピタルPEECスキルトレーニング)開催	一般救急における精神科対応に関する研修を行っています。	令和8年11月21日(土)22日(日)予定	伊勢市 船江1-471-2	申し込み方法等は日本臨床救急医学会HPをご参照ください。	0596-28-2171(コーディネーター:内線6342)	https://isem.me/training/peec.html	基本的には電話での受付はご遠慮ください。
鈴鹿みんなの保健室	「すずカフェ」	孤独・孤立を防ぐために居場所の提供、自殺予防に関するミニ講座を開催しています。	通年 毎月第二土曜日10:00～14:00	鈴鹿市 南玉垣町3500-3 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス1号館1階学生ラウンジ	事前の申し込みは不要です。直接お越しください。	メール minna.suzucafe@gmail.com		
鈴鹿みんなの保健室	「すずカフェ」健康相談	保健師、心理士等プロボノが心身の健康や生活に関する相談を受けています。	通年 毎月第二土曜日10:00～14:00	鈴鹿市 南玉垣町3500-3 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス1号館1階学生ラウンジ	事前の申し込みは不要です。直接お越しください。	メール minna.suzucafe@gmail.com		
鈴鹿みんなの保健室	「すずカフェ」公式LINE	公式LINEを用いた自殺対策強化月間に関する普及啓発を行っています。	令和8年9月中	鈴鹿市 南玉垣町3500-3 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス	LINE公式アカウントへの登録が必要です。	メール minna.suzucafe@gmail.com	公式ライン https://lin.ee/7O9qPfi	LINE返信機能はありません。
自死遺族の人生を支えるコミュニティRprecious (リプレシヤス)	自死遺族の想いの分かち合い(対面)	三重県内にて分かち合いの会を定期開催。希望があれば個別対応も可。	毎月第3日曜13時半～16時半(15時半から雑談タイム)変更の可能性あり		事前申し込み不要。詳細は、各SNS、公式ラインにてお知らせします。	メール rprecious202406@gmail.com インスタグラム @rprecious_mica 公式ライン https://lin.ee/ZfitUTy	ラインオープンチャット「自死で大切な人を亡くしたとしても、幸せを生きていい。」 https://line.me/ti/g2/GOZ2KDST7rEcCRJE6wcSVrBLUUX7psol1CPoiA?utm_source=invitation&utm_medium=link_copy&utm_campaign=default	各種SNSからもお問い合わせいただけます。
自死遺族の人生を支えるコミュニティRprecious (リプレシヤス)	自死遺族の想いの分かち合い(オンライン)	オンラインZOOMにて分かち合いの会開催。希望があれば個別対応も可。公式ラインにて個別チャット相談可。LINEオープンチャットにて辛い時に辛いと言える場所を提供し、当事者同士の交流を図る。県外にてオープンチャットメンバーとのオフ会開催。	毎月第2金曜日20時半～22時半(変更の可能性あり)		LINEオープンチャットにご参加ください。	メール rprecious202406@gmail.com インスタグラム @rprecious_mica 公式ライン https://lin.ee/ZfitUTy	ラインオープンチャット「自死で大切な人を亡くしたとしても、幸せを生きていい。」 https://line.me/ti/g2/GOZ2KDST7rEcCRJE6wcSVrBLUUX7psol1CPoiA?utm_source=invitation&utm_medium=link_copy&utm_campaign=default	各種SNSからもお問い合わせいただけます。

民間団体等の自殺対策事業（相談・つどい・研修等）

団体名	事業名	事業内容	日時	住所	参加方法	問合せ先		備考
自死遺族の人生を支えるコミュニティRprecious (リプレシャス)	健康や命について学ぶ会	外部講師による講座開催、イベント主催	未定		開催決定次第ご連絡します	メール rprecious202406@gmail.com Instagram @rprecious_mica 公式ライン https://lin.ee/ZfitUTy		各種SNSからもお問い合わせいただけます。
自死遺族の人生を支えるコミュニティRprecious (リプレシャス)	好きを思い出すイベント開催	自死遺族の得意なことで講座を開催し、生きがいを感じていただく	未定		開催決定次第ご連絡します	メール rprecious202406@gmail.com Instagram @rprecious_mica 公式ライン https://lin.ee/ZfitUTy		各種SNSからもお問い合わせいただけます。