

三重県立看護大学地域交流センター

令和8年度第2回公開講座

人生100年時代を見据えた 健康脳づくりの実現に向けて

【開催日時】 令和8年10月25日（日）
13:30～15:00（受付13:00～）

待合ロビーには、13:00以降ご入室いただけます。

講師：古和 久朋 氏

神戸大学大学院医学系研究科 健康科学専攻 教授
同 認知症予防推進センター長



超高齢社会の我が国では認知症対策が最重要課題の一つである。認知症は脳萎縮に伴い発症し、一度失われた神経機能の回復は困難であるため「脳を護る」、すなわち予防戦略が必要不可欠である。運動、栄養、生活習慣病管理、認知トレーニングを組み合わせた多因子介入は認知機能維持に有効であることがJ-MINTプライム丹波研究により明確に示された。希望する高齢者がこれらの予防的活動に参加できるよう多因子介入を社会実装し、人生100年時代の健康脳づくりを目指すための方策を考えたい。

会場 三重県立看護大学 講堂（津市夢が丘1-1-1）
定員 県民200名

定員に達した場合、当日の受付はございませんのでご了承ください。

申込み期間：9月25日（金）～ 10月21日（水）まで

申込み方法：お電話または右の二次元コードからお申込みください。（本学ホームページの地域貢献≫公開講座からも申込みフォームへアクセスできます。）



【お申込み・お問合せ】 三重県立看護大学地域交流センター
TEL 059-233-5610 住所 津市夢が丘1-1-1
主催：三重県立看護大学地域交流センター
後援：三重県/三重県医師会/三重県看護協会/津市

三重県立看護大学地域交流センター

令和8年度第2回公開講座

講師プロフィール:古和 久朋 (こわ ひさととも) 氏
神戸大学大学院医学系研究科 健康科学専攻 教授
同 認知症予防推進センター長



【略歴】

- 1995年 東京大学医学部医学科卒業
- 1999年 日本神経学会専門医取得
- 2000年 東京大学大学院医学系研究科脳神経医学専攻進学
(2004年3月修了)
- 2005年 マサチューセッツ総合病院
アルツハイマー研究ユニット (Hyman研究室)
リサーチフェロー
- 2008年 東京大学神経病理助教、東京大学神経内科特任助教
- 2010年 神戸大学神経内科講師
- 2012年 神戸大学大学院医学研究科神経内科学分野准教授
- 2017年 神戸大学大学院保健学研究科
リハビリテーション科学領域教授
- 2021年 同研究科認知症予防推進センター長兼務
- 2026年 神戸大学大学院医学系研究科健康科学専攻教授
(改組に伴い)

【資格】

日本神経学会専門医
日本内科学会総合内科専門医
日本認知症学会専門医
認知症サポート医

【その他の活動】

神戸市認知症の人にやさしいまちづくり推進委員会 委員
兵庫県健康づくり審議会 委員
同 認知症対策部会長

注意事項

- ◆受付開始は、13時です。講堂と講堂のロビーにお入りいただけるのは、いずれも13時以降となりますのでご注意ください。
- ◆講演資料は、ご参加の方のみにお渡しします。事前申込みのない場合、資料をお渡しできないことがございますので、ご了承ください。
- ◆駐車場には限りがございます。出来ましたら公共交通機関をご利用ください。
- ◆食堂等は営業しておりません。持ち込みによるお食事はご遠慮ください。
- ◆車いすをご利用の場合など、特定の対応が必要な場合は、事前に下記連絡先へお知らせください。
- ◆講師の体調不良、荒天や交通事情等により、やむを得ず実施ができない場合は、本学ホームページにてご案内いたします。ご了承ください。

アクセスマップ



■アクセスマップ



近鉄・JR「津駅」から大学まで

津
駅
西
口

三交バス
「看護大学・夢が丘」線

「看護大学前」
下車 徒歩1分

タクシーで約15分

【お申込み・お問合せ】
三重県立看護大学
地域交流センター
TEL:059-233-5610
住所:津市夢が丘1-1-1