

令和8年度三重県妊産婦のほっとスポット構築モデル事業

こんなことでお困りではありませんか・・・

- ◇上の子を連れて産後ケア（通所型サービス）を利用したい
- ◇双子なので、私1人で2人の子を同時にお風呂に入れるのが大変
- ◇妊娠中で身体を休めたいけど、上の子の育児もあるとなかなか休めない
- ◇毎日夜泣きで寝不足が続き体の調子が良くない、疲れ果てている

対象者

県内にお住まいの妊婦・産婦（産後概ね2年まで）のうち、①または②に該当する方

① 多子（未就園児の兄弟あり）・多胎の方

例：お母さんと児（2歳まで）と兄弟（未就園児）の多子、
お母さんと双子や三つ子など多胎（2歳まで）、妊婦と児（0歳～未就園児）

② 産前産後の心身の不調や育児に心配がある方

※ただし、妊産婦及びその子において医療行為の必要な場合は除きます



～令和8年度よりWEB申込みできる方が変更になります～

【令和8年度に初めて利用される方】

- ・①の方は、裏面の各施設WEBフォームよりお申込みください。
- ・②の方は、初回のみお住まいの各市町母子保健窓口よりお申込みください。（2回目以降はWEB申込です）

【令和6年度・令和7年度に利用された方】

- ・前年度まで利用分の残りの回数が利用できます。裏面の各施設WEBフォームよりお申込みください。

内容

- ・利用可能時間：午前9時から午後4時（日帰りサービス）
- ・利用料：無料（昼食は含まず）
- ・場 所：四日市市、津市、明和町の3か所の施設より選択
※詳細は裏面の施設情報をご確認ください。

- ・持ち物：昼食（母及び兄弟の分）
ミルク・哺乳瓶、離乳食、おむつ、着替え、タオル、おやつ等
母子健康手帳（助産師のアドバイスを受ける場合）
※居室内の備品は施設との日程調整の際にご確認ください。
- ・利用回数：2歳までの児1人（胎児も含む）につき、最大4回まで



妊婦、産婦に対する相談・支援・指導

- ・授乳及び乳房のケアなど（助産師アドバイス）
- ・沐浴等の育児方法など
- ・傾聴による心のケアなど

※ひとりで休息の時間を取ることもできます。



同伴する兄弟（乳幼児等）の支援

同伴した兄弟に対して、別室にて
保育等のサービスを提供します。



助産師によるアドバイス【実施曜日】

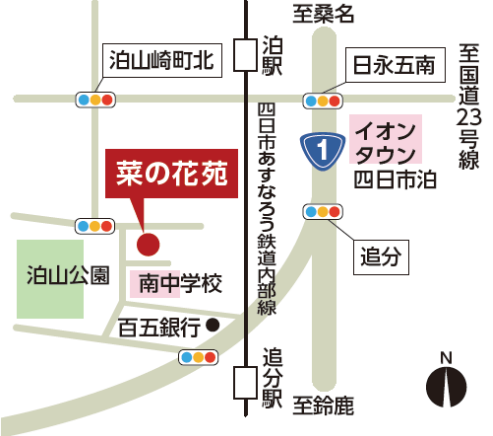
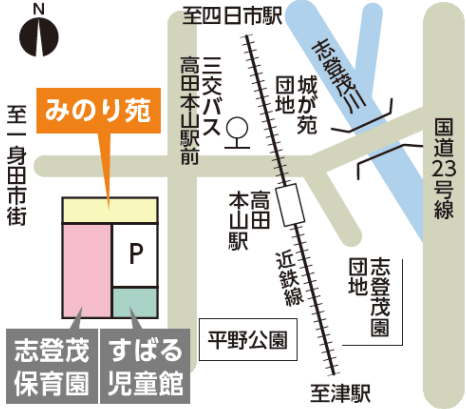
明和ゆたか園【水曜】みのり苑【木曜】菜の花苑【金曜】

※週1回午前中に各施設で実施しています。希望の方は指定の曜日で
お申込みください。

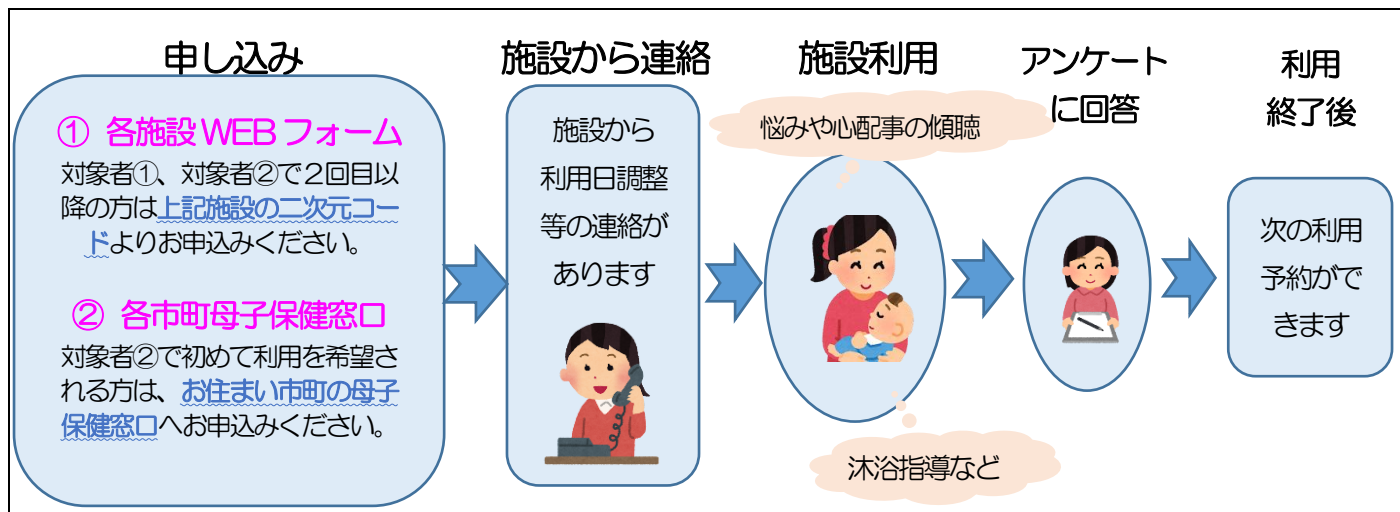
菜の花苑、みのり苑では最寄り駅ま
での送迎など、対応可能な場合があ
りますので、ご確認ください。

※当モデル事業は今年度限りの予定です。



施設 1	名 称：母子生活支援施設 菜の花苑 住 所：四日市市前田町14-20 電話番号：059-345-0051 利用予約：利用希望日の3日前まで 菜の花苑 HP   菜の花苑申込はこちら↓↓ 	
施設 2	名 称：母子生活支援施設 みのり苑 住 所：津市一身田平野362-1 電話番号：059-231-0023 利用予約：利用希望日の2日前まで みのり苑 HP   みのり苑申込はこちら↓↓ 	
施設 3	名 称：認定こども園明和ゆたか園 MoiMoi Koti(モイモイ コティ) 住 所：明和町斎宮北野3514-2 電話番号：0596-53-2020 利用予約：利用希望日の3日前まで 明和ゆたか園 HP   明和ゆたか園 MoiMoi Koti 申込はこちら↓↓ 	

<利用の流れ>



【お問い合わせ】 三重県子ども・福祉部 子どもの育ち支援課 母子保健班
電話：059-224-2248

三重県ほっとスポット

検索