

与自然共生

澳大利亚原住民的文化与生活

在澳大利亚原住民相传的“梦创时代”（Dreamtime）故事中，最有名的当属彩虹蛇（Rainbow Serpent）的传说。彩虹蛇环游大地，它的足迹变成河流、山谷和山脉，塑造了世界的形状。它也是掌管水和生命的重要存在，与雨水和自然紧密相连。另一方面，人们也相信彩虹蛇拥有惩罚违反规矩之人的可怕力量。这个故事教导人们敬畏自然、遵守规则，至今仍代代相传。



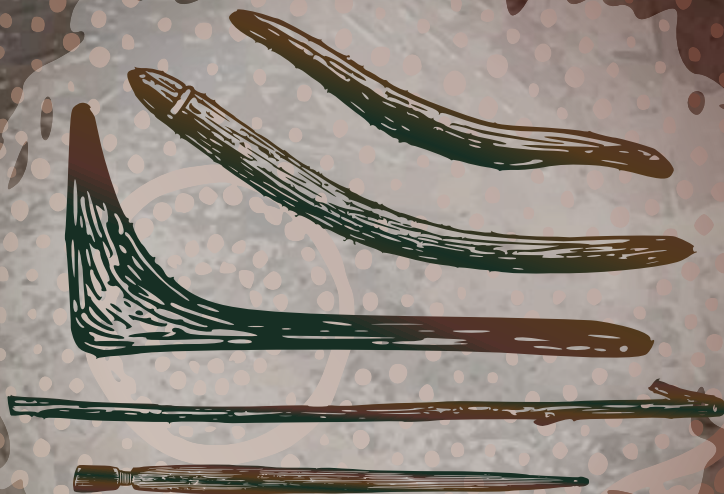
据说澳大利亚原住民（土著居民）至少在约6万年前就已经生活在澳大利亚大陆上，并一直重视“梦创时代”的思想。由于长期以来与其他大陆相对隔绝，他们形成了独特的文化、语言和生活方式。

澳大利亚有数百个部族，各自拥有不同的语言、传统文化和信仰。由于不同地区的气候和自然环境差异很大，原住民们会顺应当地的自然环境调整生活方式，适应了沙漠、热带和海岸等不同环境。此外，他们还十分重视被称为“梦创时代”的神话世界观，并形成了与自然和动物紧密联系的精神文化。



由于地区不同，各地使用的狩猎工具和武器也各不相同。其中最有名的是回旋镖。除了可以飞回的类型以外，还有不会飞回来的类型，用于在狩猎时捕获动物。原住民们会根据不同的狩猎目的，选择使用不同的回旋镖。长矛

(Spear) 和投矛器 (Woomera) 也被广泛使用，原住民们对这些工具进行了改进，以便准确瞄准远处的猎物。此外，人们还用陷阱与网捕捉小型动物和鱼类。



每个地区的饮食文化也大有不同。除了袋鼠、鸸鹋等动物的肉类，还有各种取自自然的食材，比如鱼类和贝类、昆虫、水果、坚果以及植物的根茎。特别是被称作“丛林食物”

(Bush Food) 的食材十分重要，例如木蠹蛾幼虫 (Witchetty Grub)，就曾被视为一种珍贵的蛋白质来源。烹饪通常以火烤为主，也有在地面挖坑，将食物埋入其中焖烤等方法。由此可见，原住民的生活方式深深植根于他们对自然的深刻理解与丰富知识之中。



《多彩三重》由在三重县工作的国际交流员每月围绕不同主题，介绍各自国家和地区的文化，欢迎大家阅读。

マルチ三重 
Multicultural Mie