令和８年度 三重県認知症ピアサポート活動支援事業

認知症本人交流・相談会 津会場

～本人ミーティング・ピアサポーター活動について～

ご本人同士で、どうしていいかわからない気持ちや不安な気持ち、
仕事について、今後について、何をしたらいいか等を話してみて下さい。
付添いの家族や友人等も、同じ立場で話をする場を設けます。ご相談下さい。一緒に話したり、活動する場も紹介します。







三重県認知症希望大使　髙井 勝男さん

写真は昨年度の様子です。

日時 令和8年12月9日（水）
13：00～15：00（受付12：30～）

参加費・駐車 無料

会場 三重県総合文化センター
男女参画棟３Ｆ セミナー室Ｃ・特別会議室（津市一身田上津部田1234）

対象 認知症と診断を受けたご本人とご家族等
未受診で認知症かもしれないと不安な方やご家族、友人等が相談交流する時間です。

定員 ご本人10名・ご家族またはご友人等10名　計20名程度

裏面の用紙に必要事項をご記入の上、申込先へ申し込んでください。（事前申し込み制）

プログラム

13：00～13：30
三重県認知症希望大使 髙井勝男さんの紹介・体験談

休憩・移動　13：30～13：40

13：40～14：30
本人交流会（セミナー室Ｃ）
家族交流会 個別相談可（特別会議室）ご本人、ご家族またはご友人等各10名程度

14：30～15：00
振り返り・感想（アンケート含む）
医療や福祉、介護の専門職の方も参加可能です。
お部屋の定員もあり、お席は指定させていただく場合があります。（全体で30名程度）









問合せ申込み：TEL：090-4401-1324（西口）　FAX：059-230-7023（中川）
メール：必要事項を記載して下さい。polemie2002@gmail.com（中川）

主催：三重県　後援：津市

災害やピアサポーターの体調によりプログラムが変更する事があります。ご了承下さい。
この事業は三重県が公益社団法人認知症の人と家族の会三重県支部へ委託して実施しています。

FAXで送信する場合は、矢印の方向へ送信してください

申込期日：12月2日（水）　津会場

FAX
059-230-7023

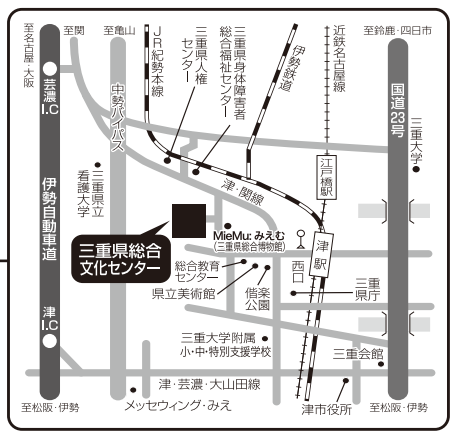
「令和８年度 三重県認知症ピアサポート 認知症本人交流・相談会」
参加申込書

1.フリガナ	
氏　名	
区　分 ※必須	□認知症の本人又はそうかもしれない　　□家族等 □医療・介護・福祉の専門職（所属：　　）
住　所 ※必須	〒
電話番号 ※必須	
あればFAX・ メールアドレス	
2.フリガナ	
氏　名	
区　分 ※必須	□認知症の本人又はそうかもしれない　　□家族等 □医療・介護・福祉の専門職（所属：　　）
住　所 ※必須	〒
電話番号 ※必須	
あればFAX・ メールアドレス	

●ご記入いただいた内容は、活動の主旨に沿った目的以外に使用することはありません。
●交流のお部屋は本人・家族を優先に振りわけさせていただきます。ご了承下さい。

申　込・問合せ先

（公社）認知症の人と家族の会三重県支部
E-mail：polemie2002@gmail.com（中川）
ＴＥＬ：059-227-8787



MIE CENTER FOR THE ARTS
三重県総合文化センター

〒514-0061
津市一身田上津部田1234
津駅西口～三交バス総合文化センター前まで約５分乗車