アンケート画面開始

Page 1

スポーツ推進に関して

運動・スポーツの実施回数について

A1

あなたは、この1年間でどの程度運動やスポーツをしましたか。
あてはまるものを1つ選んでください。
※運動やスポーツの例:少し長めの距離の徒歩や自転車による通勤・買い物、ウォーキング(散歩、ぶらぶら歩き、一駅歩きなどを含む)、階段昇降、ランニング、体操(ラジオ体操、職場体操、美容体操等)、縄跳び、ダンス、ゴルフ、キャンプ、釣りなどの様々な運動やスポーツ

1 ○ 週に5回以上
2 ○ 週に3～4回程度
3 ○ 週に1～2回程度
4 ○ 月に1～3回程度
5 ○ ほとんど(全く)運動していない

次へ

0 50 100(%)

運動・スポーツの実施時間について

A2

A1で「週に5回以上」「週に3～4回」「週に1～2回」「月に1～3回」とお答えいただいた方にお聞きします。
1回(1日に複数回に分けて実施する場合は、1日の合計時間)あたりの運動またはスポーツの実施時間について、あてはまるものを1つ選んでください。

1 ○ 15分未満
2 ○ 15分以上～30分未満
3 ○ 30分以上～1時間未満
4 ○ 1時間以上～2時間未満
5 ○ 2時間以上

次へ

0 50 100(%)

運動・スポーツの実施内容について

A3

A1で「週に5回以上」「週に3～4回程度」「週に1～2回程度」「月に1～3回程度」とお答えいただいた方にお聞きします。
あなたが実施している運動やスポーツについて、あてはまるものをすべて選んでください。（いくつでも）

1 ☐ ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)
2 ☐ 日常生活において、極力歩くことまたは運動することを心がけて実践している(階段昇降、自転車通勤等)
3 ☐ トレーニング(筋力トレーニング、トレッドミル(ランニングマシーン)、室内運動器具を使ってする運動等)
4 ☐ 体操(ラジオ体操、職場体操、美容体操等)
5 ☐ ランニング(ジョギング)、マラソン、駅伝、陸上競技等
6 ☐ エアロビクス、ヨガ、バレエ、ピラティス
7 ☐ ゴルフ、ボウリング、グラウンドゴルフ、ゲートボール等
8 ☐ 自転車(BMX含む)、サイクリング、ローラースケート、一輪車
9 ☐ レクリエーションスポーツ(ターゲット・バードゴルフ、モルック等)
10 ☐ 水泳(アクアエクササイズ、水中ウォーキング含む)
11 ☐ ラケットスポーツ(テニス、バドミントン、卓球等)
12 ☐ 登山、クライミング、ハイキング
13 ☐ キャンプ、釣り
14 ☐ ボート、カヌー、ヨット、水上スキー等
15 ☐ キャッチボール、ドッジボール
16 ☐ ウィンタースポーツ(スキー、スノーボード、アイススケート等)
17 ☐ ダンス(フォークダンス、社交ダンス、民謡踊り、よさこい、フラダンス等)
18 ☐ 屋外球技競技(野球、ソフトボール、サッカー、ラグビー、ラクロス等)
19 ☐ 屋内球技競技(バレーボール、バスケットボール、フットサル、ハンドボール等)
20 ☐ 器械体操、新体操、トランポリン、チアリーディング
21 ☐ 縄跳び
22 ☐ マリンスポーツ(サーフィン、ダイビング等)
23 ☐ 格闘技(レスリング、ボクシング、テコンドー、太極拳等)
24 ☐ 武道(柔道、剣道、弓道、相撲、空手道、合気道、少林寺拳法、なぎなた、銃剣道等)
25 ☐ アーチェリー、射撃

26 ☐ グライダー、スカイダイビング

27 ☐ 乗馬

28 ☐ パラスポーツ(ボッチャ、フライングディスク等)

29 ☐ その他（自由記載: ）

次へ

0 50 100(%)

運動やスポーツを行わなかった理由について

A4

A1で「ほとんど(全く)運動していない」を選んだ方にお聞きします。
あなたが、この1年間に運動やスポーツを行わなかったのはどのような理由からですか。
あてはまるものをすべて選んでください。（いくつでも）

1 ☐ 仕事(家事・子育て・介護を含む)が忙しくて時間がないから
2 ☐ 運動・スポーツの機会がなかったから
3 ☐ 体が弱いから
4 ☐ 年をとったから
5 ☐ 近くに場所や施設がないから
6 ☐ 仲間がいないから
7 ☐ 指導者がいないから
8 ☐ お金がかかるから
9 ☐ 面倒だから
10 ☐ 手伝ってくれる人(介助者やスポーツボランティアなど)がいないから
11 ☐ 運動する気がなかったから、運動が嫌いだから
12 ☐ 日常生活での運動量が多く、運動それ自体を行う必要性を感じないから
13 ☐ 特に理由はない
14 ☐ その他（自由記載: ）

次へ

0 50 100(%)

スポーツイベントについて

A5

あなたは、今後どのようなスポーツイベントに参加したいですか。
あてはまるものをすべて選んでください。（いくつでも）

1 ☐ 本格的にスポーツを楽しめるイベント(マラソン大会や競技会等)
2 ☐ 誰もが楽しめるイベント(ウォーキングイベントやレクリエーション的なスポーツイベント等)
3 ☐ 近隣住民が交流できるイベント(学校・地域の運動会や地域主催のスポーツ体験会等)
4 ☐ 同じ職場の人同士が交流できるイベント(社内運動会やボウリング大会等)
5 ☐ スポーツの指導、講習が受けられるイベント
6 ☐ 介護予防など健康つくりをテーマにしたイベント
7 ☐ 体力テスト、スポーツテストなど
8 ☐ その他 (自由記載:))
9 ☐ 参加したいとは思わない

次へ

0 50 100(%)

スポーツ情報について①

A6
あなたは、スポーツに関する情報をどこで入手していますか。
あてはまるものをすべて選んでください。（いくつでも）

1 ☐ 自治体のホームページ
2 ☐ 自治体の広報誌
3 ☐ 自治会の回覧板
4 ☐ 新聞記事
5 ☐ テレビ
6 ☐ ラジオ
7 ☐ スポーツサイト等のホームページ
8 ☐ LINE、X(旧Twitter)、Facebook等のSNS
9 ☐ 学校・職場
10 ☐ スポーツ施設
11 ☐ 家族・友人・知人からの口コミ
12 ☐ その他（自由記載: ）
13 ☐ 特にない

次へ

0 50 100(%)

スポーツ情報について②

A7

あなたは、自治体からどのようなスポーツ情報があるとスポーツに取り組みやすいと思いますか。あてはまるものをすべて選んでください。（いくつでも）

1 ☐ 参加型の大会・イベント開催情報
2 ☐ 親子で参加可能なイベント情報
3 ☐ スポーツ教室の案内
4 ☐ 個人で手軽に行う運動プログラム
5 ☐ スポーツクラブの情報
6 ☐ スポーツ施設の情報
7 ☐ スポーツ実施がもたらす効果
8 ☐ その他（自由記載: ）
9 ☐ 新聞記事、テレビ、スポーツサイト等のホームページから情報は入手しているので自治体からは不要

次へ

0 50 100(%)

総合型地域スポーツクラブについて

A8

あなたは、総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

1 ◯ 名称、活動内容ともに知っている
2 ◯ 名称だけ知っている
3 ◯ 知らない

次へ

0 50 100(%)

総合型地域スポーツクラブに求めるスポーツ種目について

A9

総合型地域スポーツクラブは、地域住民の皆さんにより運営されている、子どもから高齢の方まで、それぞれのレベルに合わせて、様々なスポーツや文化活動を行うことができるクラブです。
総合型地域スポーツクラブにどのような種目(スポーツ教室、サークル等)があれば参加したいですか。あてはまるものをすべて選んでください。（いくつでも）

1 ☐ ランニング(ジョギング)、陸上競技
2 ☐ ゴルフ、グラウンドゴルフ
3 ☐ 水泳(アクアエクササイズ、水中ウォーキング含む)
4 ☐ ラケットスポーツ(テニス、バドミントン、卓球等)
5 ☐ 野球、ティーボール、ソフトボール
6 ☐ サッカー、フットサル
7 ☐ ラグビー
8 ☐ ホッケー、インドアホッケー
9 ☐ バレーボール、ソフトバレーボール
10 ☐ バスケットボール
11 ☐ ハンドボール
12 ☐ 新体操、チアリーディング
13 ☐ 格闘技(レスリング、ボクシング、太極拳等)
14 ☐ 武道(柔道、剣道、空手道、合気道、少林寺拳法等)
15 ☐ フェンシング
16 ☐ カヌー、カヤック
17 ☐ ウォーキング、ノルディックウォーキング
18 ☐ エアロビクス、ヨガ、ピラティス
19 ☐ 体操(健康ストレッチ、ラジオ体操)
20 ☐ ダンス(キッズダンス、社交ダンス、民謡踊り、よさこい、フラダンス等)
21 ☐ 登山、ハイキング
22 ☐ レクリエーションスポーツ、ニュースポーツ(ドッジボール、ユニカール、タスポニー、ペタンク、カローリング、3B体操等)
23 ☐ パラスポーツ(ボッチャ、SSピンポン、フライングディスク等)
24 ☐ その他（自由記載: ）

次へ


0
50
100(%)

性別について

A10

男女の性別によるアンケート結果の分析のため、あなたの性別(自認する性)をお答えください。

1 ○ 男性
2 ○ 女性
3 ○ その他、回答しない

次へ

0 50 100(%)

続いて、障がい者スポーツに関して

障がい者スポーツへの関心度について

B1

障がい者スポーツとは、障がいがあってもスポーツができるように障がいに応じて競技規則や実施方法を変更したり、用具等を用いて障がいを補ったりする工夫等がされたスポーツのことですが、あなたは障がい者スポーツに関心がありますか。
あてはまるものを1つ選んでください。

1 ◯ 関心がある
2 ◯ やや関心がある
3 ◯ あまり関心がない
4 ◯ 関心がない

次へ

0 50 100(%)

障がい者スポーツに関して経験してみたいことについて

B2

B1で「関心がある」「やや関心がある」と答えた方にお聞きします。
あなたは、これからどのようなことを経験してみたいと思いますか。
あてはまるものをすべて選んでください。（いくつでも）

1 ☐ テレビやインターネットの動画配信等で障がい者スポーツの試合を観戦する
2 ☐ 競技場や体育館などで障がい者スポーツの試合を観戦する
3 ☐ 障がい者スポーツを支援するボランティアに参加する
4 ☐ 障がい者スポーツに参加する・競技体験に参加する
5 ☐ その他（自由記載: ）
6 ☐ 特にない
7 ☐ わからない

次へ

0 50 100(%)

障がい者スポーツに関心がない理由について

B3

B1で「あまり関心がない」「関心がない」と答えた方にお聞きします。
あなたが、障がい者スポーツに関心がない理由は何ですか。
あてはまるものをすべて選んでください。（いくつでも）

1 ☐ どんな選手がいるか知らないから
2 ☐ 身近に障がい者スポーツに関わっている人がいないから
3 ☐ 競技のルールや見どころがわからないから
4 ☐ 障がい者スポーツが身近な場所で行われていないから
5 ☐ 障がい者スポーツの試合や話題について、メディアであまり取り上げられないから
6 ☐ どんな競技があるか知らないから
7 ☐ スポーツ自体に興味がないから
8 ☐ その他（自由記載: ）
9 ☐ 特に理由はない
10 ☐ わからない

次へ

0 50 100(%)

障がい者スポーツへの関心を高める取組について

B4

あなたは、どのような取組があれば障がい者スポーツへの関心が高まると思いますか。
あてはまるものをすべて選んでください。（いくつでも）

1 ☐ テレビで大会が中継されること
2 ☐ 競技の見どころやルールを情報発信すること
3 ☐ アスリートのメディアへの露出を増やすこと
4 ☐ 競技の種類などの情報を発信すること
5 ☐ 地元のアスリートを応援する仕組みがあること
6 ☐ スター性のあるアスリートを育てていくこと
7 ☐ アスリートのプレーを間近に見る機会があること
8 ☐ アスリートのプロフィールなどを詳しく紹介すること
9 ☐ 講演会など、アスリートの話を直接聞ける機会があること
10 ☐ LINE、X、Facebook等のSNSでアスリート自身が情報発信すること
11 ☐ その他（自由記載: ）
12 ☐ 特にない
13 ☐ わからない

次へ

0 50 100(%)

障がい者スポーツ団体や障がい者アスリートへの支援について

B5

あなたが、障がい者スポーツ団体や障がい者アスリートへの支援としてできることはありますか。あてはまるものをすべて選んでください。（いくつでも）

1 ☐ 大会の観戦に行き、応援する
2 ☐ 家族や友人・知人と障がい者スポーツについて話す
3 ☐ 競技団体やアスリートへの寄付
4 ☐ LINE、X、Facebook等のSNSで障がい者スポーツやアスリートの情報、観戦の感想などを発信する
5 ☐ 障がい者スポーツ団体や大会の運営支援等のボランティア
6 ☐ 障がい者アスリートを支援するボランティア(介助、手話通訳等)
7 ☐ その他（自由記載: ）
8 ☐ 特にない
9 ☐ わからない

次へ

0 50 100(%)

続いて、自殺対策に関して

相談窓口について

C1
あなたは悩みを抱えたときに相談できる窓口を知っていますか。

1 ◯ 知っている
2 ◯ なんとなく知っている
3 ◯ 知らない

次へ

0 50 100(%)

自殺対策に関する取組について

C2

あなたは自殺予防週間や自殺対策強化月間を知っていますか。
最もあてはまるものを1つ選んでください。

1 ◯ 時期や取り組み内容も含めて、知っている
2 ◯ 詳しくは知らないが、聞いたことがある
3 ◯ 知らない

次へ

0 50 100(%)

お酒(アルコール)について

C3

あなたはアルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか。
最もあてはまるものを1つ選んでください。

1 ◯ 飲まない
2 ◯ 月に1回以下
3 ◯ 月に2～4回
4 ◯ 週に2～3回
5 ◯ 週に4～6回
6 ◯ 毎日飲む

送信

0 50 100(%)