令和８年１１月２５日（水）

インフルエンザの感染が拡大しています。

（注意報レベル）

県内のインフルエンザ定点医療機関（６７機関）からの報告によると、本年第４７週（１１月１６日から１１月２２日）の１定点医療機関当たり患者数が１１．８７人となり、国が注意報レベルの目安としている１定点医療機関当たり「１０．０」を超えました。

今後、さらに感染拡大が予想されますので、県民のみなさまには、手洗いや咳エチケットを行うなど感染予防対策の徹底をしていただくようお願いします。

【１定点医療機関当たり患者数】

シーズン	36週	37週	38週	39週	40週	41週	42週	43週	44週	45週	46週	47週	48週	49週	50週	51週	52週	53週	1週
2016/2017	0.03	0.00	0.00	0.01	0.17	0.06	0.07	0.08	0.10	0.13	0.21	0.75	0.89	1.67	3.58	7.04	7.11	－	12.61
2017/2018	0.13	0.25	0.14	0.00	0.10	0.10	0.04	0.04	0.10	0.17	0.26	1.44	2.64	4.83	7.49	11.67	18.10	－	14.61
2018/2019	0.06	0.07	0.01	0.03	0.25	0.24	1.35	1.13	1.11	1.43	1.10	1.33	1.82	2.39	5.04	12.18	13.68	－	16.29
2019/2020	0.33	0.43	0.75	0.63	1.08	0.47	0.23	0.13	0.23	0.11	0.33	0.89	2.69	6.38	12.96	20.54	26.00	－	12.29
2020/2021	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.03	0.00	0.03	0.01	0.11	0.23	0.04	0.04	0.04	0.13	0.04
2021/2022	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00	0.03	0.00	－	0.00
2022/2023	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.06	0.04	0.07	0.06	0.08	0.14	0.18	0.32	0.79	1.07	－	4.35
2023/2024	4.62	6.90	4.75	4.68	3.90	5.44	10.03	13.23	18.79	19.35	24.58	33.82	35.20	47.49	41.28	29.62	22.28	－	13.82
2024/2025	0.33	0.44	0.19	0.17	0.21	0.33	0.71	0.76	0.46	0.72	1.69	3.01	5.92	10.35	20.51	44.21	61.90	－	36.54
2025/2026	0.39	1.26	1.33	1.31	1.34	2.09	2.47	4.66	12.34	18.00	31.49	44.99	44.06	41.87	36.90	33.84	26.03	－	12.37
2026/2027	1.57	2.88	6.53	4.51	7.73	8.07	6.21	6.85	7.51	7.78	9.72	11.87							

国が各レベルの目安としている１定点医療機関当たりの患者数

「流行入り」レベル　1.0 以上、「注意報」レベル　10 以上、「警報」レベル　30 以上

【家庭や自分でできる予防対策】

１　こまめに手洗いをしましょう。

２　栄養バランスを考えた食事と十分な睡眠を取りましょう。

３　咳エチケットを守りましょう。
　咳やくしゃみが出るときは、マスクをしましょう。マスクが無いときは、ティッシュペーパーやハンカチなどで口と鼻を覆いましょう。

４　室内の換気、加湿を心がけましょう。

５　体調が悪くなったら自分で判断せず、早めに医療機関を受診しましょう。

【感染症に関する情報】

インフルエンザなど感染症に関する各種情報を、三重県感染症情報センター（三重県保健環境研究所内）のホームページで提供していますので、ご利用ください。https://www.kenkou.pref.mie.jp